



Jungschwinger Info für Eltern

1. Das Schwingtraining

Das Jungschwingertraining wird nach den Vorgaben von Jugend und Sport durchgeführt und ist stufengerecht ausgerichtet. Die Trainings finden nach einem geregelten Trainingsplan statt. Mit modernen Methoden werden Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit, Kondition und Kraft trainiert. Der wichtigste Teil des Trainings ist das Schwingen selber – mit dem Erlernen und Wettkampfmässigen Anwenden der Schwünge. Neben dem Schul- und Wettkampfschwingen kommen während den Schwingtrainings aber auch Spiel und Spass zur Förderung der Kameradschaft nicht zu kurz.

Wir legen auch Wert darauf, die Jungschwinger zu einem fairen, kameradschaftlichen Verhalten zu erziehen. Denn das Schwingen ist geprägt von gegenseitigem Respekt und Achtung.

2. Trainingsdaten

Das Jungschwingertraining findet zwischen Ende November und September immer wie folgt statt:

- 5 – 9-jährige: Donnerstags von 16:30 Uhr – 18:00 Uhr in Aeschi
- 10 – 15-jährige: Donnerstags von 18:15 Uhr – 19:45 Uhr in Reichenbach (Kien)
- zusätzlich für 10 – 15-jährige: Dienstags von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr in Thun (Schwingkeller Lachenhalle); OSV-Schwingtraining.

Der Trainingsplan ist auf unserer Homepage abrufbar.

Schnuppertrainings können jederzeit ohne Voranmeldung besucht werden. Zudem führen wir auf Anfrage auch Schwingkurse für Schulklassen durch.

3. Ausrüstung / Bekleidung

Training T-Shirt und lange Trainerhose, Socken, Turnschuhe, ev. Knieschoner, Schienbeinschoner, Mundschutz, Ohrschutz zusätzliche Ausrüstung: Duschsachen (Badetuch, etc.), Trinkflasche.

4. Kosten

Das Schwingtraining ist kostenlos, die Jungschwinger bezahlen keinen Mitgliederbeitrag.

5. Ausrüstung / Bekleidung für Wettkämpfe

- Wettkampf Sennenschwinger: strapazierfähiges, farbiges Hemd, dunkle lange Hosen.
- Wettkampf Turnerschwinger: weisses Leibchen mit kurzen Ärmeln, lange, weisse Hosen.

Die Bekleidung muss zweckmässig, sauber und frei von Aufschriften und Werbung sein.

Dionys Brunner
Technischer Leiter Jungschwinger (TL J)
Goldernstrasse 8
3703 Aeschi
079 818 27 60
dix10@bluewin.ch



6. Kosten / Wettkämpfe

Die Kosten für die obligatorische Versicherung (Fr. 15.00) wird durch die Schwingersektion Aeschi übernommen. Die Kosten für die Schwingfestbesuche (Eintritt Eltern, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Eltern.

Der Abschluss einer Passivmitgliedschaft der Eltern beim Schwingersektion Aeschi kostet Fr. 20.- (siehe Abschnitt „Kommunikation“).

7. Schwingfeste / Anmeldung

Pro Jahr finden im Kanton Bern ca. 20-25 Jungschwingerstage statt. An Jungschwingerstagen ausserhalb des Kantons Bern darf nur auf Einladung teilgenommen werden.

Eine Mindest- oder Maximalanzahl zu besuchender Wettkämpfe gibt es nicht. Startberechtigt sind Jungschwinger ab 8 Jahren. An den Anlässen ist ein Startgeld (Ø ca. Fr. 17.- die Schwingersektion Aeschi übernimmt ein Beitrag von 7.50 pro Anlass).

Es werden Preise und teilweise Zweige (als Auszeichnung) abgegeben.

Die Anmeldung der Jungschwinger erfolgt durch den Technischen Leiter Jungschwinger, eine Liste der Veranstaltungsdaten und -orte wird zu Saisonbeginn erstellt. Für Ausserkantonale Anlässe kann ein gemeinsamer Transport organisiert werden.

Die Betreuung an den Wettkämpfen erfolgt durch die Eltern. Wir bemühen uns, dass bei den Jungschwingerstagen auch ein Betreuer vom Schwingklub vor Ort ist. Dies ermöglicht uns, Fortschritte oder Optimierungsmöglichkeiten zu erkennen und ins Training aufzunehmen.

8. Jugend + Sport Abzeichen

Die Jungschwinger haben die Möglichkeit J+S-Abzeichen in vier Stufen zu erwerben. Diese werden jährlich alternierend (jeweils Stufe 1 + 3 und Stufe 2 + 4 zusammen) geprüft. Pro Stufe müssen zwischen 7- 10 Schwünge schulmässig vorgezeigt werden. In den Stufen 1 und 2 werden zudem noch das korrekte Griffassen sowie verschiedene Übungen zur Unfallverhütung überprüft.

Die einzelnen Stufen müssen nacheinander erworben werden, d.h. für Stufe 3 sind die Stufen 1 und 2 Voraussetzung. Zum Erwerb der einzelnen Stufen werden zudem folgende Alterskategorien empfohlen:

- Stufe 1: ab 9 Jahren
- Stufe 2: ab 11 Jahren
- Stufe 3: ab 13 Jahren
- Stufe 4: ab 15 Jahren

9. Pflichten / Reglemente / Versicherung

Die Versicherung bei der Hilfskasse ist für alle Aktiv- und Jungschwinger des Eidg. Schwingerverbandes (ESV) obligatorisch und stellt eine Ergänzung zu den persönlichen Versicherungen dar, ersetzt sie aber in keinem Fall. Gedeckt werden Unfälle, welche sich beim Schwingen an geführten Trainings (inkl. J+S) und Wettkämpfen von Klubs und Verbänden innerhalb des ESV ereignen. Die Versicherung kostet für Jungschwinger

Dionys Brunner
Technischer Leiter Jungschwinger (TL J)
Goldernstrasse 8
3703 Aeschi
079 818 27 60
dix10@bluewin.ch



(8. bis und mit 15. Altersjahr) Fr. 15.- / Jahr, der Jungschwingerpass ist gratis.

Versicherungsreglement abrufbar unter www.hkesv.ch
Technisches Regulativ abrufbar unter www.esv.ch
Statuten des Eidg. Schwingerverband abrufbar unter www.esv.ch

10. Kommunikation

Die Jungschwinger und ihre Eltern werden aktiv mit Informationen (Elternabend etc.) versorgt. Dabei ist uns eine offene und ehrliche Kommunikation wichtig.

Passivmitglieder des Schwingersektion Aeschi (Jahresbeitrag Fr. 20.-) erhalten zudem unsere Klubinformation 2-mal im Jahr gratis nach Hause geliefert und werden damit regelmässig über das aktuelle Vereinsgeschehen informiert. Interessierte melden sich beim Technischen Leiter Jungschwinger.

11. Hierarchie der Schwingtrainings

Trainings für die Jungschwinger finden auf allen Verbandsebenen statt.

Diese gliedern sich wie folgt:

Schwingersektion Aeschi	Klubtraining, für alle ab 5 Jahren
Oberl. Schwingerverband	Oberl. Übungen, für alle ab 10 Jahren
Bernisch Kant. Schwingerverband	Kant. Trainingslager (Februar), drei Jahrgänge Trainingszusammenzüge
Eidg. Schwingerverband	Nachwuchstrainingslager, ein Jahrgang

12. Hierarchie der Wettkämpfe

Wie bei den Trainings finden auch auf allen Verbandsstufen Wettkämpfe für die Jungschwinger statt. Diese heissen je nachdem Buebeschwinget, Jungschwingertag oder Nachwuchsschwingertag. Die Bedeutung ist aber die gleiche. Ab Stufe Gauverband wird der Name des Wettkampfs mit dem Namen des Gauverbandes (z.B. Oberländischer Nachwuchsschwingertag), des Kantonalverbandes (z.B. Berner Kantonaler Nachwuchsschwingertag) oder des Eidgenössischen Schwingerverbandes (z.B. Eidgenössischer Nachwuchsschwingertag) ergänzt.

Die Gliederung der Wettkämpfe sieht wie folgt aus:

Jungschwingertag der Schwingklubs	Grundsätzlich alle Startberechtigt ab 8 Jahren im Turnus mit Adelboden, Frutigen, Reichenbach, findet alle 4 Jahre das Kantontaler-jungschwingerfest in Aeschi statt
Gauverbands-Jungschwingertage	Grundsätzlich alle startberechtigt ab 8 Jahren Oberland, Emmental, Oberraargau, Seeland, Berner Jura, Mittelland
Berner kant. Nachwuchsschwingertag	Startberechtigt sind immer die ältesten fünf Jahrgänge
Eidg. Nachwuchsschwingertag	Startberechtigt die ältesten drei Jahrgänge. Findet alle drei Jahre statt.